

Réttur þinn

mikilvægar upplýsingar
fyrir innflytjendur á Íslandi

حقوقك

معلومات هامة
للمهاجرين في آيسلندا



Íslenska



Arabíska

Réttur þinn

mikilvægar upplýsingar fyrir innflytjendur á Íslandi

Bæklingur þessi er útgefinn af Jafnréttisstofu og styrktur af áætlun Evrópusambandsins um réttindi, jafnrétti og borgararétt. Hann er ætlaður innflytjendum á Íslandi en hentar öllum sem vilja fræðast um jafnrétti á Íslandi og réttindi og skyldur fólks. Texti bæklingins er unninn af Stígamótum í samvinnu við Jafnréttisstofu, velferðaráðuneytið, Útlendingastofnun, W.O.M.E.N. in Iceland, Lögregluna á höfuðborgarsvæðinu, mannréttindaskrifstofu Reykjavíkurborgar, Kvennaathvarfið, Mannréttindaskrifstofu Íslands og Fjölmeningarsetur.

1. útgáfa 2010
2. útgáfa 2014
3. útgáfa 2019
4. útgáfa 2022



Jafnréttisstofa

Co-funded by the Rights,
Equality and Citizenship (REC)
Programme of the European Union



Þetta verkefni er styrkt af áætlun Evrópusambandsins um réttindi, jafnrétti og borgararétt (Rights, Equality and Citizenship Programme 2014-2020). Efni þessarar útgáfu er birt á ábyrgð Jafnréttisstofu og endurspeglar ekki afstöðu eða skoðun framkvæmdastjómur Evrópusambandsins.

© Jafnréttisstofa

Borgum við Norðurslóð - 600 Akureyri

Sími: 460 6200

Netfang: jafnretti@jafnretti.is - Vefslóð: www.jafnretti.is

Reykjavík 2022

Hönnun/prentun: Prentmet Oddi, umhverfsvottuð prentsmiðja



ISBN 978-9935-428-49-3 pr. útg. ísl-arabíska (4. útg.)

ISBN 978-9935-428-50-9 rafr. útg. ísl-arabíska (4. útg.)

صفحة الغلاف: نَشَر مديرية المساواة هذا الكتيب تحت رعاية برنامج الاتحاد الأوروبي، والمساواة والمواطنة 2014-2020. هذا الكتيب مُوجَّه للمهاجرين في آيسلندا وغيرهم من المهتمين بمعرفة المزيد عن المساواة والحقوق والالتزامات في آيسلندا. أعد النص مركز التعليم والاستشارات للناجين من الاعتداء الجنسي والعنف بالتعاون مع مديرية المساواة ووزارة الرعاية الاجتماعية وإدارة الهجرة Stígamót وشبكة النساء ذوي الانتماءات العرقية متعددة الثقافات (وومن إن آيسلندا)، ودائرة شرطة العاصمة ومكتب حقوق الانسان في مدينة ريكيافيك، والمركز الأيسلندي لحقوق الإنسان وملجأ النساء ومركز تعدد الثقافات والمعلومات.

الطبعة الأولى عام 2010

الطبعة الثانية عام 2014

الطبعة الثالثة عام 2019

الطبعة الرابعة عام 2022

Inngangur

Í þessum bæklingi er að finna ýmsar upplýsingar um íslenskt samfélag og íslenskt réttarkerfi, s.s. um jafnan rétt og jafna stöðu kynja, dvalarleyfi, skilnað, forsjármál, umgengnisrétt, fjármál og ofbeldi. Hér er einnig að finna upplýsingar um hvar er hægt að fá aðstoð.

Jafnrétti kynja – jafnrétti allra

Samkvæmt lögum hafa allir fullorðnir einstaklingar á Íslandi sömu réttindi og skyldur óháð kyni, litarhætti, fötlun, kynþætti, þjóðerni, uppruna, trúarbrögðum, lífsskoðunum, efnahag, ætterni, kynhneigð, kynvitund, kyntjáningu, kyneinkennum og stöðu að öðru leyti. „Allir hafa rétt til að stjórna lífi sínu, ráða yfir líkama sínum og afla sér tekna og öllum ber skylda til að sjá fyrir fjölskyldu sinni, annast börnin sín og taka þátt í samfélaginu.“

Kynin eru jöfn, líka innan hjónabands.

Fjármál

Einstaklingar eldri en 18 ára eru fjárráða. Það þýðir að þú ræður yfir tekjum þínum og eignum, getur átt bankareikning á þínu nafni sem þú hefur umráðarétt yfir og aðrir hafa ekki aðgang að. Þú ákveður í hvaða banka þú átt reikning.

Ekki skrifa undir nein gögn án þess að vera viss um að þú skiljir innihald þeirra og vitir hvaða skuldbindingar felast í undirskriftinni. Gott er að fá hlutlausan aðila til að fara yfir efni gagnanna.

Samkvæmt lögum eru launin þín lögð inn á þinn eigin bankareikning og þú átt að fá launaseðil í hvert skipti sem þú færð útborgað. Þú borgar skatta af launinum þínum en persónuafsláttur kemur til frádráttar á móti.

Félagsgjöld í stéttarfélag eru dregin af launum þínum, yfirleitt í kringum 1%. Þú getur leitað upplýsinga um réttindi þín og skyldur á vinnu- markaði hjá stéttarfélaginu þínu, þér að kostnaðarlausu. Þar er einnig hægt að sækja um styrki vegna ýmiss konar heilbrigðisþjónustu, til að fara á námskeið, fyrir líkamsrækt og fleiru.

المقدمة

يحتوي هذا الكتيب على معلومات مفيدة حول المجتمع الأيسلندي ونظام العدالة الأيسلندي، مثل المساواة بين الجنسين والمساواة في المكانة الاجتماعية، وتصاريح الإقامة، والطلاق، وقضايا الحضانة، والمسائل المتعلقة بحقوق التواصل مع الأطفال بالإضافة إلى الأمور المالية والقضايا المتعلقة بالعنف. كما يحتوي على معلومات متعلقة بطلب المساعدة.

المساواة بين الجنسين - المساواة للجميع

جميع الأشخاص البالغين في آيسلندا حقوقاً متساوية وعليهم التزامات متساوية أمام القانون، بغض النظر عن النوع أو لون البشرة أو الإعاقة الجسدية أو العرق أو الجنسية أو الأصل أو الدين أو الآراء والمعتقدات الحياتية أو الحالة المالية أو النسب أو التوجهات الجنسية أو الهوية الجنسية أو التعبير عن الهوية الجنسية أو ثنائية الجنس أو غير ذلك. هذا يشمل الحق في التحكم في حياتك، كسب دخلك الخاص وواجب الإنفاق على أسرتك، والعناية بأطفالك والمشاركة في المجتمع.

للزوج والزوجة حقوقاً متساوية.

المسائل المالية

الأفراد في سن 18 عام أو أكبر لهم ذمة مالية مستقلة. هذا يعني أنك المتحكم في ذلك وأموالك، ويمكن أن يكون لك حساباً بنكياً باسمك أنت المتحكم فيه ولا يمكن لأي شخص آخر الوصول إليه. ولك الحق في اختيار البنك الذي تفتح حساباً لك فيه.

لا تضع توقعك على أي وثيقة إلا إذا كنت تفهم محتواها والالتزامات التي يلزمك بها هذا التوقيع. ننصح بالاستعانة بشخص محايد للنظر في الوثائق وشرح محتواها لك.

بموجب القانون، يودع راتبك في حساب بنكي خاص وتتلقى قسيمة إيداع في كل مرة يودع فيها راتبك. وبالتالي، تدفع الضرائب ولكن تتلقى ائتمان شخصي في المقابل.

علمًا أنه تُخصم رسوم عضوية الاتحاد العمالي، والتي عادة ما تكون نحو 1٪ من راتبك. ويمكنك طلب المعلومات والمشورة المتعلقة بحقوقك والتزاماتك في سوق العمل من الاتحاد العمالي الذي تنتمي إليه، بالمجان. كما يمكنك تقديم طلب لاسترداد تكلفة خدمات الرعاية الصحية المختلفة والدورات التعليمية ورسوم عضوية صالة الألعاب الرياضية وغيرها من التكاليف.

أحياناً ما يأتي الناس لهذه الدولة عبر وسيط والذي قد يطلب بدوره رد التكلفة التي تحملها، وكثيراً ما يطالب ردها بفائدة مرتفعة. إذا كنت في هذا الموقف، يُرجى طلب

Stundum kemur fólk til landsins fyrir milligöngu annars aðila sem síðan krefur það um greiðslu vegna kostnaðar, oft með háum vöxtum. Ef þú ert í þeirri stöðu skaltu leita ráðgjafar t.d. hjá þínu stéttarfélagi, félagsþjónustu í þínu sveitarfélagi eða lögreglu. Einnig veitir Mannréttindaskrifstofa Íslands lögfræðiráðgjöf fyrir innflytjendur. Að gera fólki upp skuld og neyða það til að vinna upp í hana er dæmi um mansal og með öllu ólöglegt.

Hjónaband

Á Íslandi hefur fólk rétt til að velja sér maka óháð kyni eða kynhneigð. Ekki er hægt að skylda fólk til að ganga í hjónaband og leyfilegt er að búa saman án þess að ganga í hjónaband. Hjónabandi fylgja ýmis réttindi, s.s. samsköttun og erfðaréttur. Einungis er löglegt að vera í einu hjónabandi á hverjum tíma. Upplýsingar um hjúskap má nálgast hjá Þjóðskrá Íslands (www.thjodskra.is). Hjón taka sameiginlegar ákvarðanir varðandi málefni fjölskyldunnar og hvorugur aðilanna ræður yfir hinum. Framfærsluskylda er milli einstaklinga í hjónabandi og þeir bera sameiginlega ábyrgð á rekstri heimilisins. Hjón skulu, miðað við getu og aðstæður hvors einstaklings um sig, leggja fé til heimilishalds og til að mæta þörfum maka og barna. Framlag til heimilis þarf þó ekki að vera í formi peninga, vinnuframlag til heimilis eða annar stuðningur við fjölskyldu telst sambærilegt framlag og fjármunir.

Hjónaskilnaður

Þú sækir um skilnað hjá sýslumanni í því umdæmi sem þú býrð. Þú getur fengið skilnað hvort sem maki þinn vill hann eða ekki. Oftast er fyrst gefið leyfi til skilnaðar að borði og sæng og síðan er hægt að fá lögskilnað ári síðar. Séu hjón sammála um að sækja um lögskilnað er hann veittur að sex mánuðum liðnum en óska þarf sérstaklega eftir því. Hafi ofbeldi eða framhjáhald átt sér stað er hægt að sækja um lögskilnað strax.

Sáttavottorð

Hjón sem fara með forsjá barna undir 18 ára aldri þurfa að leita sátta hjá presti eða forstöðumanni löggilts trúfélags tilheyri þau slíku félagi hér á landi. Ef hjón eru í sitt hvoru trúfélaginu eða ef annað þeirra eða bæði eru utan trúfélaga er leitað sátta hjá sýslumanni eða dómara eftir því hvar skilnaðarmálið er til meðferðar. Sáttavottorð mega ekki vera

استشارة من الاتحاد العمالي الذي تنتمي إليه على سبيل المثال، أو مكاتب الخدمات الاجتماعية أو الشرطة في البلدية التي تقيم فيها. كما يقدم المركز الأيسلندي لحقوق الإنسان المشورة القانونية للمهاجرين. مع العلم أن فرض ديون علي شخص ثم إجباره على العمل لسداده، يدل على الإلتجار بالبشر ويعد مخالفا للقانون.

الزواج

في آيسلندا يحق للناس اختيار من يتزوجون، بغض النظر عن جنس ذلك الشخص أو توجهه الجنسي. لا يمكن إكراه أي شخص على الزواج ويمكن للناس أن يعيشوا معًا بغير زواج. يترتب على الزواج العديد من الحقوق، مثل الضرائب المشتركة والحق في الميراث. ولا يجوز الزواج من أكثر من شخص في نفس الوقت. وهناك المزيد من المعلومات عن الزواج على موقع السجل الوطني (www.thjodskra.is) يتخذ الزوجان معًا القرارات المتعلقة بشؤون الأسرة ولا يحق لأي منهما التحكم في الآخر. يتحمل كل منهما واجب دعم الآخر ماليًا وتحمل المسؤولية المشتركة عن إعالة الأسرة. على كلا الطرفين، وفقًا لاستطاعتها وظروفهما، المساهمة في إعالة الأسرة والوفاء باحتياجات الزوج أو الزوجة والأطفال. المساهمة في نفقات المنزل، لا ينبغي بالضرورة أن تكون في صورة أموال، فإداء الأعمال المنزلية أو الأشكال الأخرى من الدعم للأسرة تعد أيضًا مساهمة.

الطلاق

تتقدم بطلب الطلاق أمام المُفوض المسؤول عن المنطقة التي تقيم فيها. يمكنك الحصول على الطلاق سواء كان الزوج الآخر يرغب في ذلك أم لا. عادة، تصدر رخصة بالانفصال أولاً ثم يُمنح الطلاق بعد ذلك بعام. يمكن منح الطلاق بعد ستة أشهر من الانفصال إذا وافق الطرفان على التقدم لطلب الطلاق في ذلك الوقت، ولكن يتوجب طلب ذلك بالتحديد. من الممكن التقدم لطلاق فوري إذا كان الزوج الآخر كان على علاقة عاطفية أو استخدم العنف ضدك أو ضد أي من الأطفال المقيمين في منزلك.

شهادة صلح

إذا كان الزوجين حاضنين لأطفال دون سن 18 سنة من العمر، فعليهما السعي للمصالحة عن طريق كاهن، أو ممثل جمعية دينية شرعية، إذا كان الزوجان ينتميان إلى جمعية من هذا القبيل في آيسلندا. إذا كان الزوجان ينتميان لجمعية دينية أو أحدهما أو كلاهما لا ينتميان لأي جمعية دينية يُطلب الصلح من المُفوض المسؤول عن المنطقة أو القاضي على حسب المكان الذي تنظر فيه قضية الطلاق. لا يمكن أن يكون طلب الصلح أقدم من 6 شهور عند التقدم بطلب الطلاق. إذا لم يكن لدى الزوجين أي أبناء، أو إذا كان الأطفال أكبر من 18 سنة، لا داعي لشهادة الصلح. وفي تلك الشهادة، يشهد كاهن أو ممثل عن جمعية دينية أن محاولات الصلح لم تكن ناجحة.

eldri en sex mánaða þegar sótt er um skilnað. Eigi hjón engin börn eða eingöngu börn sem eru orðin eldri en 18 ára þurfa þau ekki sátta-vottorð. Í sáttavottorði kemur fram að prestur, forstöðumaður trú-félags, sýslumaður eða dómari hafi reynt að sætta hjón en ekki tekist.

Skilnaðarleyfi útgefið af sýslumanni

Til að sýslumaður geti gefið út leyfi til skilnaðar að borði og sæng þurfa hjón að gera skriflegt samkomulag um skiptingu eigna og skulda. Samkvæmt lögum skiptast eignir jafnt milli hjóna við skilnað, nema séreignir (t.d. vegna kaupmála), en hvort um sig ber ábyrgð á sínum skuldum, s.s. námslánnum. Það þýðir að hvor einstaklingur tekur þær skuldir sem hann er ábyrgur fyrir og helming sameiginlegra skulda, t.d. vegna sameiginlegs greiðslukorts.

Hafi hjón ekki komist að samkomulagi um forsjá þarf að leggja fram staðfestingu á því að annað þeirra hafi höfðað forsjármál fyrir dómi til að sýslumaður geti gefið út leyfi til skilnaðar að borði og sæng. Nánari upplýsingar er að finna á: www.syslumenn.is.

Skilnaður fyrir dómi

Mæti annað hjóna ekki til sýslumanns eða neiti að skilja þarf að ganga frá málinu fyrir dómstólum. Æskilegt er að ráðinn sé lög-maður til að flytja málið fyrir dómi (fólk má flytja málið sjálf). Eignaskiptasamningur eða úrskurður héraðsdóms um opinber skipti á búinu þarf þá að liggja fyrir en skiptastjóri sér um skiptingu eigna og skulda og tekur ákvarðanir um aðrar ráðstafanir sem falla undir hans valdssvið. Opinber skipti eru þegar dómari ákveður að skiptaráðandi skipti bú, t.d. við skilnað, eða dánarbúi. Til að ganga megi frá skilnaði fyrir dómi, þarf bú, að hafa verið tekið til opinberra skipta. Ef ekki er samkomulag um forsjá barna má reka skilnaðar-málið og forsjármálið sameiginlega.

رخصة الانفصال الصادر عن المفوض المسؤول عن المنطقة

حتى يُصدر المفوض المسؤول عن المنطقة رخصة الانفصال، يجب على الزوجين توقيع اتفاق كتابي على تقسيم الديون والأموال. وفقاً للقانون الأيسلندي، تُقسّم الأموال بالتساوي بين الزوجين في حالة الطلاق، ما عدا الأموال المنفصلة (على سبيل المثال نتيجة وجود اتفاق ما قبل الزواج)، ولكن كل شخص مسؤول عن ديونه الشخصية، مثل الديون الدراسية. هذا يعني أنك تتحمل الدين الذي يخصك شخصياً ونصف أي ديون مشتركة، على سبيل المثال نصف الدين على بطاقة ائتمان مشتركة.

إذا اختلف الطرفان بشأن الحضانة، يجب تقديم دليل على أن أي من الطرفين لم يقدم طلباً للحضانة أمام محكمة حتى يمكن للمفوض المسؤول عن المنطقة إصدار رخصة انفصال. للمزيد من المعلومات يرجى زيارة الرابط: www.syslummenn.is.

الطلاق بموجب حكم محكمة

إذا لم يحضر أي من الطرفين في المواعيد المحددة مع المفوض المسؤول عن المنطقة أو يرفض الطلاق، يجب تسوية القضية أمام المحكمة. يُفضل الاستعانة بمحامي يمتلك (كما يمكنك أن تمثل نفسك). يجب تقديم عقد بشأن تقسيم الحيازة أو حكم من محكمة المقاطعة بشأن تقسيم عام للممتلكات. على أن يتم تعيين مصفٍ للإشراف على تقسيم الأموال والديون واتخاذ القرارات الأخرى التي تقع ضمن اختصاصه بهذا الشأن. يتم تصفية الممتلكات علناً بموجب حكم من قاضٍ بتعيين مصفٍ لتقسيم الممتلكات، على سبيل المثال عند الطلاق أو التركة التي يتركها أحد الزوجين عند الوفاة. لتسوية حالة طلاق أمام المحكمة، يجب التأكيد أن الممتلكات قد عُرضت للتقسيم العام. إذا لم يتم التوصل لاتفاق بشأن حضانة الأبناء، يمكن النظر في قضيتي الطلاق والحضانة معاً.

Það er refsivert samkvæmt íslenskum lögum að neyða einhvern, af hvaða kyni sem er, til að ganga í hjónaband. Einstaklingar hafa verið neyddir til að ganga í hjónaband eða eru að reyna að losna úr nauðungarhjónabandi, geta fengið ráðgjöf og aðstoð hjá Bjarkarhlíð, Bjarmahlíð, Sigurhæðum, félagsþjónustu sveitarfélags, lögreglunni, Mannréttindaskrifstofu Íslands, Kvennaathvarfinu í Reykjavík eða Akureyri, Kvennaráðgjöfinni og Fjölmenningssetri. Sama gildir um einstaklinga sem hafa verið er beittir ofbeldi af maka sínum, sambýlisaðila, kærasta/u eða öðrum nákomnum. Sjá kaflann um ofbeldi.

Sambúð

Fólk getur skráð sig í sambúð og notið ýmissa réttinda sem því fylgja s.s. samsköttunar. Þegar fólk er í sambúð á það hvort um sig þær eignir og skuldir sem það er skráð fyrir og sameiginlegar eignir skiptast milli þeirra við sambúðarslit. Fólk í sambúð erfir ekki hvort annað nema að gerð hafi verið erfðaskrá þar um.

Sambúðarslit

Barnlaust fólk sem slítur sambúð þarf einungis að tilkynna um breytt lögheimili til Þjóðskrár Íslands. Hjá barnafólki er meginreglan sú að forsjá með börnum sé sameiginleg og þarf að tilkynna það til sýslumanns. Ef ekki er samkomulag um forsjá þurfa foreldrar að fara í sátttaferli og leita til dómstóla. Nánari upplýsingar eru að finna í kaflanum um forsjá.

Sé annar aðilinn skráður eigandi allra eða meirihluta eigna getur hinn gert kröfu um hlutdeild í eignamyndun á sambúðartímanum. Þá er metið hversu mikið hvor aðili um sig hefur lagt til við myndun þeirra eigna sem eru til staðar við sambúðarlok. Hafi framlagið verið sambærilegt þá er líklegt að dómari úrskurði að eignir skiptist jafnt milli aðila.

إكراه أي شخص على الزواج أمر يُعاقب عليه القانون الأيسلندي، بغض النظر عن النوع. لأشخاص الذين أُجبروا على الزواج أو يحاولون التحرر من الزواج القسري، يمكنهم تلقي التوجيه والمساعدة من مركز خدمة الأسرة Bjakarhlíð، مركز مساعدة ضحايا العنف Sigurhæðir، Bjarmahlíð، الذي يقدم الخدمات الاجتماعية في البلدية التي يقيمون فيها أو الشرطة أو مركز حقوق الإنسان الأيسلندي أو ملجأ النساء في ريكيافيك أو أكريري أو مركز استشارات النساء ومركز تعدد الثقافات والمعلومات. نفس الشيء ينطبق على الأشخاص الذين تعرضوا للعنف من قبل أزواجهم/ من يساكنهم / الصديق/ الصديقة أو غيرهم من المقربين. اقرأ المزيد في القسم المتعلق بالعنف.

المساكنة

يمكن للشركاء تسجيل علاقة المساكنة بينهم للحصول على العديد من الحقوق، مثل الضرائب المشتركة. في حالة المساكنة ما بين شخصين، يمتلكان معًا الموجودات ويتحملان معًا المسؤولية عن الدين المسجل بإسميهما والموجودات المشتركة المقسمة بينهما عند انتهاء حالة المساكنة. في حالة وفاة أحد الشريكين في المساكنة، لا يحصل الشريك الآخر على حقوق الميراث إلا إذا تمت تسمية ذاك الشريك كمستفيد من التركة.

إنهاء المساكنة

كل ما يحتاجه الطرفين عند إنهاء المساكنة هو تسجيل مسكن قانوني جديد لدى السجل الوطني. في حالة عدم وجود أطفال، تكون الحضانة المشتركة هي القاعدة الأساسية في نهاية المساكنة، ويجب إخطار المفوض المسؤول عن المنطقة بترتيبات الحضانة. في حالة الاختلاف حول الحضانة، يجب أن يخضع الوالدان لإجراءات مصالحة وفي حالة عدم النجاح، يجب عرض القضية على المحكمة. لمعرفة المزيد: انظر القسم المتعلق بالحضانة.

إذا كان أحد الطرفين يمتلك جميع الأموال أو غالبيتها، يمكن للطرف الآخر طلب حصة من الأموال التي حصل عليها ذلك الطرف خلال فترة المساكنة. هذا يعني أنه عند إنهاء المساكنة، يتم عمل تقييم لمساهمة كل شريك في الممتلكات خلال فترة المساكنة. إذا كانت المساهمة متساوية، من المرجح أن يُصدر القاض حكمًا بأن الأموال ستقسم بالتساوي بين الطرفين.

Pungun

Gangir þú með barn ber þér að fara í mæðraeftirlit á heilsugæslustöð eða heilbrigðisstofnun, en fyrsta viðtal fer venjulega fram í kringum 10. til 12. viku meðgöngu. Ef einhverjar spurningar vakna eða ef þörf er á ráðgjöf varðandi meðgönguna er hægt að fá viðtal hjá heimilislækni eða ljósmóður í mæðravernd fyrr. Gott er að bóka tíma þegar ljóst er að viðkomandi er barnshafandi. Mæðraeftirlit er þér að kostnaðarlausu, sex mánuðum eftir skráningu í Þjóðskrá Íslands. Mörgum finnst gott að hafa einhvern með sér í mæðraeftirlit, s.s. hitt foreldrið.

Verðir þú barnshafandi en viljir ekki eignast barn hefur þú aðgang að þungunarrofi fram að lokum 22. viku þungunar. Þungunarrof skal þó ætíð framkvæmt eins fljótt og auðið er og helst fyrir lok 12. viku þungunar. Áður en þungun er rofin áttu kost á fræðslu og ráðgjöf læknis, hjúkrunarfræðings, ljósmóður og félagsráðgjafa, eftir því sem þörf krefur. Eftir þungunarrof áttu kost á stuðningsviðtali. Hægt er að velja milli þess að fara í aðgerð eða nota lyf til að koma af stað ferli sem líkist náttúrulegu fósturláti. Þungunarrof kostar ekkert ef þú ert skráð/ur í íslenska heilbrigðiskerfið (það gerist 6 mánuðum eftir að einstaklingur hefur skráður lögheimili í Þjóðskrá Íslands en strax ef hann er EES-borgari og hefur lagt fram gilt vottorð frá heimalandi, (t.d. E-104). Til að pantta tíma eða fá frekari upplýsingar er best að hringja í kvennadeild Landspítalans í síma 543 3600 eða hafa samband við heilsugæslu.

Öll ráðum við sjálf yfir líkama okkar. Það er ákvörðun hvers og eins hvort gengið sé með barn eða þungunin rofin. Í apótekum er hægt að kaupa pillu til að taka eftir samfarir til að koma í veg fyrir þungun. Hægt er að fá upplýsingar um getnaðarvarnir hjá heimilislækni eða á heilsugæslustöð.

Þekkt er að ofbeldi í samböndum geti hafist eða aukist á meðgöngu. Verðir þú fyrir ofbeldi á meðgöngu er mikilvægt að leita aðstoðar í Kvennaathvarfinu, í Bjarkarhlíð, Bjarmahlíð, Sigurhæðum eða hjá lækni, hjúkrunarfræðingi eða ljósmóður í mæðraeftirliti.

لمحل 1

إذا كنتِ تنتظرين طفلاً، توجهي لأقرب مركز رعاية صحية أو مؤسسة صحية، تكون أول متابعة عادة في الأسبوع الـ 10 أو الـ 12 من الحمل. إذا كانت لديك أي تساؤلات أو تحتاجين لاستشارة بشأن الحمل، يمكنك تحديد موعداً أقرب مع الطبيب أو القابلة في مركز الرعاية في فترة الحمل. ننصح بالإسراع والاتصال وحجز موعد عند معرفتك بوجود الحمل. الرعاية أثناء فترة الحمل مجانية بعد تسجيل إقامتك القانونية في السجل الوطني. يحب الكثيرين أن يصطحبون أحداً معهم لموعد الرعاية أثناء فترة الحمل، على سبيل المثال الوالد الآخر للطفل.

إذا حدث حمل ولم تكوني ترغيبين في تربية طفل، يمكنك طلب إنهاء الحمل قبل نهاية الأسبوع 22 من الحمل. يجب إجراء إنهاء الحمل دائماً في أسرع وقت ممكن، ويُفضل أن يكون قبل نهاية الأسبوع 12 من الحمل. يتم توفير المعلومات اللازمة والنصيحة من طبيب مختص وممرضة وقابلة وإخصائي اجتماعي كما تحتاج المرأة. كما يتم توفير مقابلات للمساعدة بعد إجراء الإجهاض. قد تختارين بين إجراء جراحي أو إجهاض طبي مشابه للإجهاض الناتج عن أسباب طبيعية. يكون إنهاء الحمل بالمجان إذا ما كنتِ مسجلة في النظام الأيسلندي للرعاية الصحية والذي يتم بعد الإقامة القانونية في آيسلندا لمدة 6 شهور، أو إذا كنتِ مواطنة في إحدى دول المنطقة الاقتصادية الأوروبية وكنْتِ قد قدمتِ شهادة سارية من بلدك الأصلي، مثال استمارة (E-104). لحجز موعد أو للحصول على المزيد من المعلومات يُفضل الاتصال بقسم النساء والتوليد في المستشفى الجامعي الوطني في آيسلندا Landspítali، على الهاتف رقم 543 3600 أو الاتصال بأقرب مركز رعاية

للجميع الحق في فعل ما يريدون في أجسامهم ولكل سيدة الحق في أن تكمل حملها وتلد طفلاً أو أن تنتهي الحمل. علماً بتوافر حبة في الصيدليات يمكن تناولها بعد العلاقة الجنسية لمنع الحمل. كما يمكن الحصول على معلومات عن منع الحمل من طبيب أو مركز رعاية صحية.

من الشائع أن العنف في العلاقات الحميمة قد يبدأ أو يتصاعد أثناء الحمل. إذا ما تعرضت للعنف أثناء فترة الحمل، من المهم أن تطلبي المساعدة من ملجأ النساء، في Bjarkarhlíð، مركز مساعدة ضحايا العنف Sigurhæðir، Bjarmahlíð، أو طبيب أو ممرضة أو قابلة في مركز الرعاية أثناء الحمل.

Heimilisofbeldi

Heimilisofbeldi er ofbeldi sem einstaklingur verður fyrir af hálfu einhvers sem er honum nákominn, skyldur eða tengdur, eins og maki, fyrrverandi maki, barn, foreldri, barnsfaðir, barnsmóðir, systkini eða forsjáradili. Heimilisofbeldi getur verið líkamlegt, andlegt ofbeldi, fjárhagslegt, kynferðislegt eða stafrænt auk ýmiss konar hegðunar sem felur í sér ógnun, hótun, stjórnun og/eða þvinganir. Þolandi og gerandi þurfa hvorki að búa saman né vera gift til að ofbeldið flokkist sem heimilisofbeldi. Heimilisofbeldi þarf heldur ekki að vera bundið við heimili geranda eða brotþola.

Oft eiga einstaklingar sem búa við heimilisofbeldi erfitt með að gera sér grein fyrir því. Hér er listi sem getur hjálpað þér að átta þig á hvort þú býrð við heimilisofbeldi eða ekki.

Á eitthvað af eftirtöldu við um maka þinn?

- Óttastu hann undir einhverjum kringumstæðum?
- Er hann uppstökkur, skapbráður og/eða fær bræðiköst?
- Verður hann auðveldlega reiður undir áhrifum áfengis?
- Reynir hann að koma í veg fyrir að þú farir þangað sem þú vilt fara eða að þú stundir vinnu, skóla eða áhugamál?
- Fylgist hann með þér hvar og hvenær sem er?
- Ásakar hann þig sífellt um framhjáald?
- Gagnrýnir hann þig, vini þína og/eða fjölskyldu?
- Ásakar hann þig stöðugt og/eða gefur í skyn að ekkert sem þú gerir sé rétt eða nógu vel gert?
- Segir hann að "eitthvað sé að þér", t.d. að þú sért geðveik/ur/t?
- Gerir hann lítið úr þér fyrir framan aðra?
- Hefur hann yfirráð yfir fjármálum ykkar og krefst skýringa á hverri krónu?
- Eyðileggur hann persónulegar eigur þínar af ásettu ráði?
- Hrópar hann á þig eða öskrar á þig eða börnin?
- Ógnar hann þér með svipbrigðum, hreyfingum eða bendingum?
- Hótar hann að skaða þig, börnin eða aðra þér nákomna?
- Þvingar hann þig til kynlífs?
- Hefur hann ýtt við þér, hrint þér, slegið til þín eða slegið/barið þig eða börnin?

العنف الأسري

العنف الأسري هو العنف الذي يتعرض له أحد الأفراد على يد شخص في علاقة حميمة معه أو قريب منه مثل الزوج أو الزوجة أو الطليق أو الطليقة أو أحد الأبناء أو أحد الوالدين أو والد أو والدة أبنائهم أو أحد الأشقاء أو الوصي القانوني عليه. العنف الأسري يمكن أن يكون في صيغة عنف جسدي أو نفسي أو مالي أو جنسي أو سيبراني/رقمي ضمن أشكال أخرى عديدة من التخويف والتهديدات والتحكم أو الإكراه. لا يشترط أن يكون الجاني والضحية يعيشان معاً في نفس المنزل ليتم اعتبار السلو عنفاً أسرياً. كما لا يقتصر العنف الأسري على منزل الجاني أو الضحية.

كثيراً ما يجد المتعرضون للعنف الأسري صعوبة في إدراك حقيقة موقفهم. وفيما يلي قائمة يمكن أن تساعدكم في إدراك ما لو كنتم في موقف يندرج تحت العنف الأسري أم لا.

هل ينطبق أي مما يلي على زوجك؟

- هل ينطبق أي مما يلي على زوجك؟
- هل تخشينه في أي حالة من الأحوال؟
- هل هو عصبي أو سريع الغضب أو لديه نوبات غضب؟
- هل يكون متهوراً تحت تأثير الكحوليات؟
- هل يحاول ان يمنعك من الذهاب لأماكن تريدين الذهاب إليها مثل العمل أو المدرسة أو لممارسة هواية؟
- هل يراقب ذهابك وإيابك؟
- هل يتهمك بالخيانة طوال الوقت؟
- هل ينتقدك، أو ينتقد أصدقائك أو أسرته أو كلاهما؟
- هل يضعك دائماً في موضع اتهام- لا تفعلين أي شيء صائب أو جيد بما يكفي؟
- هل يقول لك "الديك مشكلة ما"، حتى وان قال لك انك "مجنونة"؟
- هل يقلل منك أمام الآخرين؟
- هل يتحكم في اموالك ويطلب تبريراً لكل كورونا تنفقيها؟
- هل يدمر متعلقاتك الشخصية عمدًا؟
- هل يصرخ/ يرفع صوته عليك أو على الأطفال؟
- هل يهددك باستخدام تعابير وجه أو حركات أو إيماءات؟
- هل يهددك بالأذى أو يهدد أطفالك أو غيرهم من المقربين إليك؟
- هل يجبرك على ممارسة الجنس؟
- هل اعتدى عليك أو على أطفالك بالدفع أو الصد أو الصفع أو الضرب؟

Börn sem búa við ofbeldi glíma flest við margþættan vanda. Þótt börn verði ekki sjálf fyrir ofbeldi, eða séu beint vitni að því, getur það haft alvarlegar afleiðingar fyrir þau. Ofbeldi á heimilinu eykur líkurnar á félagslegum vandamálum, námsvanda, hegðunarvanda, kvíða og vanda við að mynda tengsl hjá börnum sem þar búa. Margir foreldrar eða forráðamenn halda að þeir geti leynt ofbeldinu fyrir börnunum en það er sjaldnast raunin. Börn verða oft óbeint vitni að ofbeldi, t.d. þegar þau heyra hvað gerist í næsta herbergi, taka eftir ummerkjum ofbeldisins á heimilinu eða skynja spennu og vanlíðan foreldra sinna.

Ef þú býrð við ofbeldi getur þú leitað til 112, Kvennaathvarfsins, félagsþjónustu, Bjarkarhlíðar, Bjarmahlíðar, Sigurhæða eða Afslsins. Það er mikilvægt að kalla til lögreglu og fara á slysadeild eða til læknis til að fá áverkavottorð ef það á við. Öll slík tilvik eru skráð og það getur meðal annars skipt máli varðandi framlengingu dvalarleyfis eftir skilnað að hægt sé að sýna fram á að viðkomandi hafi búið við ofbeldi. Nánari upplýsingar er að finna í kaflanum um dvalarleyfi.

Opið er allan sólarhringinn í Kvennaathvarfi í Reykjavík og á Akureyri og þar geta konur búið tímabundið, einar eða með börnum sínum, eða komið þangað í viðtöl. Konur geta leitað þangað hvort sem þær hafa orðið fyrir líkamlegu eða andlegu ofbeldi og eins ef þeim hefur verið hótáð ofbeldi. Í Kvennaathvarfi í Reykjavík og á Akureyri er boðið upp á aðstoð við næstu skref, t.d. að leita til lögreglu, læknis og félagsþjónustu. Dvöl þar er ókeypis og fá konur og börn mat og aðrar nauðsynjar. Fengin er aðstoð túlks þegar þess þarf.

Nauðgun og annað kynferðisofbeldi í hjónabandi, sambúð eða ástarsambandi er refsivert. Maki þinn á ekki rétt á kynmökum, kynmök þurfa alltaf að vera með samþykki.

Kynferðisofbeldi

Kynferðisofbeldi er þegar einstaklingur er fenginn til kynferðislegra athafna gegn vilja sínum eða án samþykkis eða þegar kynferðislegum

يعاني غالبية الأطفال المعرضون للعنف الأسري من مشاكل عديدة. حتى إذا لم يتعرضوا للعنف أو يكون موجه لهم أنفسهم، قد يتعرضون لآثار سلبية حادة. يزيد العنف الأسري من مخاطر المشاكل الاجتماعية ومشاكل الدراسة والمشاكل السلوكية والقلق والمشاكل المتعلقة بالتواصل مع الأطفال الذين يعيشون في حالات العنف المنزلي. يعتقد العديد من الآباء والأوصياء أن بإمكانهم إخفاء العنف عن الأطفال لكن هذا نادرًا ما يحدث. غالبًا ما يعاني الأطفال من العنف بشكل غير مباشر، على سبيل المثال، عندما يسمعون ما يجري في الغرفة المجاورة، أو رؤية علامات العنف في المنزل أو الشعور بالتوتر والمشاعر السيئة بين الوالدين.

إذا كنت في علاقة عنيفة، يمكنك الاتصال برقم 112 أو بملجأ النساء أو الخدمات الاجتماعية أو مركز خدمة الأسرة Bjarkarhlíð، مركز مساعدة ضحايا العنف أو مركز التعليم والاستشارة للناجيات من الاعتداء الجنسي والعنف من المهم الاتصال بالشرطة والذهاب إلى قسم الطوارئ أو طبيب للحصول على شهادة طبية بالإصابات التي عانيت منها عند اللزوم. قد يكون ذلك مهمًا لتمديد تصريح الإقامة بعد الطلاق، حيث يتم تسجيل جميع الحالات. انظر القسم المختص بتصاريح الإقامة. انظر القسم الخاص بتصاريح الإقامة.

ملجأ المرأة في ريكيافيك وأكوريري مفتوح 24 ساعة كل يوم ويمكن للنساء الإقامة هناك بشكل مؤقت، سواء بمفردهن أو مع أطفالهن، أو الذهاب هناك لإجراء المقابلات. قد تطلب النساء المساعدة من الملجأ بغض النظر عما لو كن تعرضن للعنف الجسدي أو النفسي وأيضًا إذا تعرضن للتهديد بالعنف. يقدم ملجأ المرأة في ريكيافيك وأكوريري المساعدة في اتخاذ الخطوات التالية، مثل الاتصال بالشرطة والاتصال بطبيب والاتصال بالخدمات الاجتماعية. الإقامة في ملجأ المرأة مجانية كما يُقدم الطعام وغيرها من الضرورات للنساء والأطفال المقيمون هناك. عند اللزوم، توفر مساعدة مترجم فوري.

الاعتصاب والعنف الجنسي في الزواج أو المسكنة أو العلاقة الحميمة أمور يُعاقب عليها القانون. الاتصال الجنسي ليس حقًا مكتسبًا لشريكك، بل يعتمد على رضاك.

العنف الجنسي

يحدث العنف الجنسي عند إكراه شخص على المشاركة في أفعال جنسية ضد رغبته أو عند إبداء إهراءات أو سلوكيات ذات طبيعة جنسية غير مطلوبة أو غير مرغوبة لأحد الأفراد. العنف الجنسي لا يعني فقط استخدام القوة البدنية ولكنه يعني أيضًا السلوكيات الجنسية غير المرغوب فيها سواء بحدوث اتصال أو بدون حدوث اتصال. كما يعتبر العنف السبيراني/ الرقمي شكلا من أشكال العنف الجنسي.

athugasemndum eða /athöfnum er beint að einstaklingi í óþökk hans. Kynferðisofbeldi er ekki eingöngu líkamleg valdbeiting heldur einnig óumbeðin og óviðeigandi kynferðisleg hegðun með eða án snertingar. Stafrænt ofbeldi getur einnig verið dæmi um kynferðisofbeldi.

Neyðarmóttaka fyrir polendur kynferðisofbeldis

Á Íslandi eru starfræktar tvær neyðarmóttökur fyrir fólk sem hefur verið beitt kynferðisofbeldi eða gerð tilraun til þess. Önnur á bráðadeild Landspítala háskólasjúkrahúss í Fossvogi og hin á slysideild Fjórðungssjúkrahússins á Akureyri. Hægt er að hringja á undan sér og tilkynna komu sína.

Nauðgun

Nauðgun er þegar einhver hefur samræði eða önnur kynferðismök við manneskju án samþykkis hennar. Nauðgun felst í því að einstaklingur neyðir annan einstakling til kynferðismaka, hvort sem um er að ræða samfarir eða aðrar athafnir sem tíðkast í kynlífi eða gætu kallast kynferðislegar.

Kynferðisleg áreitni

Kynferðisleg áreitni er þegar einstaklingur beinir kynferðislegum athöfnum, orðum eða myndum að manneskju gegn vilja hennar. Upplifi viðkomandi að um kynferðisofbeldi sé að ræða, er það raunin, því þá hefur verið farið yfir persónuleg mörk viðkomandi.

Stafrænt ofbeldi

Stafrænt ofbeldi felur meðal annars í sér áreitni, fjárkúgun, hótanir, auðkennisþjófnað og dreifingu á persónulegum gögnum, ljósmyndum og myndböndum á netinu án samþykkis viðkomandi.

Vændi

Í íslenskum lögum er vændi skilgreint sem kynferðisofbeldi og er með öllu ólöglegt að kaupa vændi, hafa milligöngu um það og auglýsa það. Það er ekki ólöglegt að vera í vændi og því þarf fólk í vændi ekki að óttast refsingu. Fólk sem er í vændi og/eða hefur hug á að komast út úr því getur fengið aðstoð hjá Bjarkarhlíð, Bjarmahlíð, Sigurhæðum eða Stígamótum.

أجنحة الطوارئ لحالات الاغتصاب

يوجد في آيسلندا جناحي طوارئ لحالات الاغتصاب للأشخاص المتعرضين للعنف الجنسي أو من تعرضوا لشروع في اغتصاب. أحدهما في مدينة ريكيافيك، في جناح الطوارئ في المستشفى الوطني في حي فوسفجير، بينما يقع الجناح الآخر في منطقة Fjórðungssjúkrahús الطبية في مدينة أكوريري. ننصح بالاتصال وطلب الخدمات من جناحي الطوارئ.

الاغتصاب

يحدث الاغتصاب عندما يدخل فرد في علاقة جنسية أو يُمارس أي شكل آخر من الأفعال الجنسية مع شخص آخر بدون موافقته. الاغتصاب يعني إكراه الفرد على الأفعال الجنسية، بغض النظر عما لو كان اتصال جنسي أو غيره من الأفعال ذات الطبيعة الجنسية.

التحرش الجنسي

يحدث التحرش الجنسي عندما يواجه شخص أفعال جنسية أو حوار أو صور لشخص آخر ضد رغبته. يعد عنفاً جنسياً كل ما يعتبره الفرد تجاوزاً لحدوده الشخصية.

العنف السيبراني/ الرقمي

يشمل العنف السيبراني/ الرقمي، الابتزاز وانتحال الشخصية ونشر البيانات الشخصية والصور والتسجيلات على الإنترنت بدون موافقة الشخص نفسه.

الدعارة

تُعرّف الدعارة في القانون الأيسلندي بأنها عنفاً جنسياً وأفعال شراء وتيسير والدعاية للخدمات الجنسية تعد أفعالاً يُعاقب عليها القانون. لا يُعاقب القانون على ممارسة الدعارة ولذلك لا يحتاج الأشخاص المنخرطين في أعمال الدعارة الخوف من العقاب. يجول للأشخاص المنخرطين في أعمال الدعارة أو من يحاولون تركها من مركز خدمة الأسرة Bjarkarhlíð، مركز مساعدة ضحايا العنف Bjarmahlíð، Stígamót أو مركز التعليم والاستشارة للنناجيات من الاعتداء الجنسي والعنف Stígamót.

Mansal

Í mansali felst að einstaklingur er fluttur, afhentur, hýstur eða tekinn með ólögumætri nauðung, frelsissviptingu, hótunum eða blekkingum til hagnýtingar í formi kynferðislegrar misnotkunar, nauðungarvinnu eða brottnáms líffæra.

Hafi bágar aðstæður einstaklings leitt til þess að hann sé í vændi, vinni í klámiðnaði eða öðrum kynlífsiðnaði og annar aðili hagnýti sér viðkomandi þá er um mansal að ræða.

Að taka af þér vegabréf eða önnur skilríki til þess að hefta ferða-frelsi þitt eða til að koma í veg fyrir að þú getir gert grein fyrir þér er ólöglegt á Íslandi og refsivert.

Hótanir

Ofbeldisfólk beitir oft hótunum til að kúga. Algengar hótanir sem upp koma á Íslandi gagnvart innflytjendum eru til dæmis þegar íslenskur maki segist geta látið vísa erlendum maka úr landi, ýmist með því að gefa lögreglu eða Útlendingastofnun rangar upplýsingar eða af því að hann eigi vini á þessum stöðum. Önnur algeng hótun snýst um að íslenskt foreldri muni fá forsjá barns eða barna, ýmist vegna þess að hitt foreldrið sé af erlendum uppruna eða vegna þess að yfirvöldum verði tilkynnt að viðkomandi sé óhæfur uppalandi.

Hótanir af þessu tagi eru oft innihaldslausar og settar fram til þess eins að vekja ótta og óöryggi. Rétt er að benda á að í þeim málum sem snúa að réttindum til dvalar á Íslandi, forsjá barna eða einhverju öðru sem opinberum aðilum ber að ákvarða fara opinberir aðilar að lögum, skoða aðstæður og atvik hvers máls fyrir sig og byggja ákvörðun sína á þeim. Niðurstaðan fer því aldrei eftir vilja eða orðum eins einstaklings.

Sumar hótanir eru innihaldslausar og notaðar sem stjórnæki á meðan aðrar eru refsiverðar. Ef þú ert í vafa getur þú leitað til Mannréttinda-skrifstofu Íslands, Bjarkarhlíðar, Bjarmahlíðar, Sigurhæða, lögreglu eða félagsþjónustu þíns sveitarfélags.

الإتجار بالبشر

الاتجار بالبشر هو تجنيد الأشخاص أو نقلهم أو إيواؤهم أو استلامهم، عن طريق التهديد أو استخدام القوة أو غير ذلك من أشكال الإكراه، أو الاختطاف أو الاحتيال أو الخداع أو إساءة استعمال السلطة أو استغلال موقف من الضعف أو إعطاء أو تلقي المدفوعات أو المنافع للحصول على موافقة الشخص الذي يسيطر على شخص آخر، بغرض استغلاله. يشمل الاستغلال، في أدنى صورته، استغلال الغير في الدعارة أو غيرها من أشكال الاستغلال الجنسي أو القيام بعمل أو خدمة بالإكراه أو الاستعباد أو ممارسات مشابهة للاستعباد أو الخدمة أو استئصال أعضاء الجسد.

يُعد إتجاراً بالبشر إذا ما كان شخصاً في موقف ضعف يضطره للعمل في الدعارة أو العمل في صناعة المواد الإباحية أو غيرها من الصناعات الجنسية وشخص آخر يستغل ذلك الموقف.

مصادرة جواز سفرك أو غيره من بطاقات الهوية لتقييد حركتك في الحركة أو لمنعك من إثبات هويتك هي أفعال يعاقب عليها القانون الأيسلندي.

التهديدات

كثيراً ما يستخدم الأشخاص المسيؤون التهديدات كوسيلة للتحكم في الآخرين وقهرهم. مثال على التهديدات الشائعة التي يستخدمها الشريك المسيء ضد زوجته الأجنبية، هو أنه يستطيع ترحيلها/ جعلها تغادر بمكالمة هاتفية واحدة، إما عن طريق إعطاء الشرطة أو إدارة الهجرة معلومات خاطئة، أو لأن له أصدقاء داخل هذه المؤسسات. مثال آخر عن التهديدات الشائعة هو ادعاء أن المعتدي سيحصل على حضانة طفلهم أو أطفالهم لأن الطرف الآخر من أصول أجنبيته أو أنه سيخبر السلطات أن ذاك الطرف الآخر والد غير صالح.

كثيراً ما تكون هذه التهديدات على غير أساس وتطرح فقط لبيت مشاعر الخوف وانعدام الأمان. سواء كان الأمر يتعلق بالحق في الإقامة في آيسلندا، أو أي من الوالدين له الحق في حضانة الأطفال أو أي شيء آخر، فإنه يخضع لقرار السلطات العامة التي تتبع القانون، وتدرس ظروف وأسس موضوع كل قضية على حدة، ويتخذون قرارهم بناءً على هذه العوامل. لذلك، لا تعتمد النتيجة أبداً على رغبات أو ادعاءات شخص واحد.

بعض التهديدات لا يكون لها أساس وتستخدم كوسيلة للسيطرة في حين بعض التهديدات الأخرى يُعاقب عليها القانون. في حالة الشك يمكنك طلب النصيحة من مركز حقوق الإنسان أو مركز خدمة الأسرة Bjarkarhlíð، مركز مساعدة ضحايا العنف Sigurhæðir، أو الشرطة أو غيرها من مراكز الخدمة المدنية في البلدية التي تقيم فيها. Bjarmahlíð، أو الشرطة أو غيرها من مراكز الخدمة المدنية في البلدية التي تقيم فيها.

Kæra til lögreglu

Ef brotaþoli ætlar að kæra ofbeldi til lögreglu er best að hafa áverka-vottorð en það er hægt að fá hjá lækni. Ef um kynferðisbrot er að ræða er mælt með því að brotaþoli leiti til neyðarmóttöku þar sem tekin er skýrsla af honum. Slík gögn geta styrkt rannsókn lögreglu og stytt ferlið í réttarvörslukerfinu.

Kæurur vegna ofbeldis eru lagðar fram hjá lögreglu í því lögreglu-umdæmi þar sem ofbeldið átti sér stað. Lögreglu ber að hefja rannsókn á öllum kærurum og hefst rannsóknin yfirleitt með því að lögregla tekur skýrslu af kæranda. Eftir það tekur réttarkerfið við málinu og er kær-andi þá ekki lengur aðili að máli sínu nema sem vitni. Telji lögreglan ekki tilefni til að hefja rannsókn eða grundvöll til að halda henni áfram, getur hún ákveðið að vísa kærur frá eða fella rannsókn niður en þá ákvörðun má kæra til ríkissaksóknara.

Í kynferðisbrotamálum er lögreglu skylt að tilnefna brotaþola réttar-gæslumann í tengslum við rannsókn málsins óski hann þess. Brota-þola er einnig heimilt að velja sér réttargæslumann sjálfur og taka hann með sér til lögreglu þegar kært er. Brotaþoli greiðir ekki fyrir þjónustu réttargæslumanns. Hlutverk réttargæslumanns er að gæta hagsmuna kæranda og veita honum aðstoð í málinu. Það má líka fara fram á að fá réttargæslumann þegar kært er vegna heimilisofbeldis en í þeim tilvikum metur lögregla hvort hann verði tilnefndur.

Brotaþoli, lögregla eða félagsmálayfirvöld geta óskað eftir nálgunar-banni vegna ofbeldis. Einnig geta sömu aðilar óskað eftir brottvísun af heimili. Nálgunarbann felur í sér að viðkomandi er bannað að koma á tiltekinn stað eða svæði, veita eftirför, heimsækja eða setja sig með öðrum hætti í samband við brotaþola t.d. með tölvupóstsendingum eða með því að senda sms. Með brottvísun af heimili er átt við að einstaklingi sé vísað af heimili sínu eða dvalarstað og honum bannað að koma þangað aftur í tiltekinn tíma. Beiðni um nálgunarbann eða brottvísun af heimili skal beint til lögreglu.

Forsjá barna

Eigir þú börn berðu ábyrgð á velferð þeirra og hefur skyldur gagnvart þeim. Þér ber t.d. að vernda þau gegn andlegu og líkamlegu ofbeldi. Forsjá

الإبلاغ عن الاتهامات لدى الشرطة

إذا أراد ضحية للعنف الإبلاغ عن اتهامات أمام الشرطة، ننصح بالحصول على شهادة طبية عن الإصابات التي تعرض لها، ويمكن الحصول على هذه الشهادة من أي طبيب. في حالات العنف الجنسي، ننصح بزيارة جناح الطوارئ في حالات الاغتصاب ويمكن الاستماع لأقوال الشخص هناك. على الأرجح وجود دليل سيقوي تحريات الشرطة ويختصر إجراءات القضية في النظام القضائي. نبلغ عن الاتهامات أمام الشرطة في المنطقة التي حدثت فيها أعمال العنف. لا بد وأن تفتح الشرطة تحقيقاً في جميع الاتهامات وعادة بداية بأخذ أقوال الضحية. بمجرد صدور تقرير من الشرطة عن الحالة، يُفعل نظام العدالة الجنائية ويصبح المعتدى عليه شاهداً في قضيته. إذا لم تجد الشرطة أساساً لفتح تحقيق أو الاستمرار فيه، يمكنهم صرف القضية أو إسقاط التهم. يمكن إحالة هذا القرار للمدعي العام.

في ظل تحقيقات المخالفات الجنسية، يجب على الشرطة، بناءً على طلب الضحية، تعيين حامي للحقوق القانونية للضحية. يمكن للضحية اختيار حامي الحقوق القانونية وإحضاره للشرطة عند الإبلاغ عن التهم. خدمات حامي الحقوق القانونية مجانية ودوره هو حماية مصالح الضحية أو الضحايا ومساعدتهم في القضية. يمكن أيضاً التقدم بطلب لتعيين حامي للحقوق القانونية عند الإبلاغ عن التهم في حالات العنف الأسري أو العنف في العلاقات الحميمة ولكن عندها تقرر الشرطة تعيين حامياً للحقوق القانونية أو عدم تعيينه بناءً على تقييمات الشرطة.

يمكن للضحية أو الشرطة أو الخدمات الاجتماعية طلب أمر بعدم الاقتراب على أساس العنف. كم يمكن لنفس الأطراف طلب إخلاء الشخص المسيء من المنزل الذي يقيمون فيه. أمر عدم الاقتراب يعني أن الشخص لا يجوز له دخول مكاناً أو منطقة محددة أو مطاردة أو زيارة أو بأي وسيلة أخرى الاتصال بشخص معين آخر، على سبيل المثال، عن طريق إرسال رسائل البريد الإلكتروني أو الرسائل النصية. الإبعاد عن المنزل يعني أن الشخص يخرج من منزله ويُمنع من العودة حتى مرور وقت معين. يجب تقديم طلب أمر عدم الاقتراب أو الإبعاد عن المنزل إلى الشرطة.

حضانة الأطفال

إذا كان لديك أطفال فأنت مسؤول عن سلامتهم ولديك التزامات تجاههم. على سبيل المثال عليك حمايتهم من الاعتداء النفسي والجسدي. الحضانة تعني أن تعتني بجميع احتياجات الأطفال وتتخذ قرارات مثل مكان إقامة الطفل، والمدرسة التي يحضرها وما لو كان يتعلم آلة موسيقية أو يمارس رياضة ضمن أشياء أخرى. حضانة الطفل تعني حضور الاجتماعات مع أولياء الأمور في الحضانة أو المدرسة الابتدائية التي يدرس فيها الطفل والأماكن التي يمارس فيها الرياضات أو يتعلم الدروس الموسيقية وهكذا. الأزواج ومن هم في علاقة مساكنة لديهم الحضانة المشتركة وهي أيضاً القاعدة الأساسية التي تطبق في حالات الطلاق أو إنهاء المساكنة. حتى إذا كان للزوجين حضانة مشتركة عليهم التوصل لاتفاق حول الطرف الذي يقيم معه الطفل قانونياً. إذا كان لأحد الوالدين حضانة مفردة

Þýðir að þú þarft að sjá fyrir öllum þörfum barnsins og taka ákvarðanir um hvar barnið eigi að búa, í hvaða skóla það eigi að ganga, hvort það læri á hljóðfæri eða stundi íþróttir svo eitthvað sé nefnt. Forsjánni fylgir að þú þarft að mæta á foreldrafundi í leikskóla og skóla barnsins og þar sem barnið stundar íþróttir, tónlistarnám o.s.frv. Sambúðarfólk og hjón sem eiga barn saman hafa sameiginlega forsjá og er það einnig meginreglan við skilnað eða sambúðarslit. Þrátt fyrir að forsjáin sé sameiginleg, þarf barnið að eiga lögheimili hjá öðru foreldrinu samkvæmt samkomulagi. Foreldri sem fer eitt með forsjá barns síns og gengur í hjónaband með öðrum en hinu foreldrinu, getur tekið ákvörðun um sameiginlega forsjá með stjúeforeldrinu. Sama gildir ef sambúð foreldris og stjúforeldris hefur verið skráð í þjóðskrá í eitt ár samfleytt. Ef foreldrar með sameiginlega forsjá ná ekki samkomulagi, eftir skilnað eða sambúðarslit, um hvar barnið skuli búa innanlands, hvaða daggæslu, leikskóla og grunnskóla það fari í, hvaða heilbrigðisþjónustu það njóti og hvaða tómsundastarfi það taki þátt í, þá ákveður það foreldri sem barnið á lögheimili hjá um þessi atriði. Ef forsjá er sameiginleg þarf foreldri samþykki hins foreldrisins til að fara með barnið úr landi. Náist ekki samkomulag um utanlandsferð, er hægt að óska úrskurðar sýslumanns.

Séu foreldrar ekki sammála um tilhögun forsjár eða umgengni er þeim skylt að leita sátta áður en krafist er úrskurðar eða höfðað mál um forsjá. Sama gildir ef krafist er dagsekta vegna brota á umgengni. Sýslumaður skal bjóða aðilum sáttameðferð en þeir geta einnig leitað til annarra aðila sem hafa sérþekkingu á sáttameðferð og málefnum barna.

Skipt búseta barns/a

Foreldrar sem fara sameiginlega með forsjá barns án þess að búa saman geta samið um skipta búsetu barns þannig að barnið eigi fasta búsetu hjá þeim báðum. Forsendur þess að semja um skipta búsetu barns eru þær að foreldrar geti komið sér saman um atriði er snúa að umönnun og uppeldi barnsins og að búsetu foreldra sé þannig háttað að barnið sækir einn skóla eða leikskóla og eigi frjálstan og greiðan aðgang að samfelldu tómsundastarfi og öðrum frístundum frá báðum heimilum. Ef samið er um skipta búsetu barns skulu foreldrar ákveða hjá hvoru þeirra barnið skuli eiga lögheimili og hjá hvoru þeirra barnið skuli eiga búsetuheimili hér á landi. Þetta gildir ekki um hjón sem

لطفه وتزوج شخصًا آخر غير والد الطفل يمكنه الدخول في اتفاق مع زوج الأب أو الأم بشأن الحضانة المشتركة. نفس الشيء ينطبق على علاقة المساكنة بين الوالد وشريك الوالد أو الوالدة المسجلة في السجل الوطني لعام قادم. إذا لم يتمكّن الوالدان اللذان يتمتّعان بحضانة مشتركة من التوصل إلى اتفاق بعد الطلاق أو الانفصال حول المكان الذي يجب أن يعيش فيه الطفل داخل البلد، والحضانة ورياض الأطفال والمدرسة الابتدائية التي سيحضرها الطفل، والخدمات الصحية التي سيتلقاها الطفل والأنشطة اللاصيفية التي سيشارك فيها الطفل، فبإمكان الوالد الذي يقيم الطفل معه إقامة قانونية تحديد هذه الأمور. إذا كان للوالدين حضانة مشتركة يحتاج والد الحصول على إذن من الوالد الآخر عند مغادرة البلاد مع الطفل. في حالة عدم التوصل لاتفاق عن السفر في الخارج، يمكن تقديم طلب للمفوض المسؤول عن المنطقة لإصدار حكم عن الحق في السفر للخارج مع الطفل.

إذا لم يتفق الوالدين على الحضانة أو حق التواصل مع الطفل (حقوق الزيارة) عليهم الخضوع لعملية مصالحة قبل طلب حكم أو رفع قضية للحصول على الحضانة أمام المحكمة. نفس الشيء ينطبق على طلب الغرامات اليومية المترتبة على مخالفات حق التواصل مع الطفل. يعرض المفوض المسؤول عن المنطقة لمصالحة على الطرفين ولكن لهم الحرية في طلب خدمات غيره من المتخصصين في الصلح وفي الأمور المتعلقة بالأطفال.

الإقامة المشتركة للطفل / الأطفال

يستطيع الوالدين الذين لديهم حضانة مشتركة لطفل دون العيش سويًا الاتفاق على الإقامة المشتركة للطفل، بحيث يكون للطفل إقامة دائمة مع كليهما. الشروط الأساسية للتفاوض بشأن تغيير مكان إقامة الطفل هي أنه يمكن للوالدين الاتفاق على القضايا المتعلقة برعاية الطفل وتنشئته، وأن يتم ترتيب إقامة الوالدين بحيث يتمكن الطفل من حضور مدرسة أو روضة أطفال واحدة ويتوفر لديه الوصول المجاني والسهل إلى الأنشطة الترفيهية المستمرة من كلا المنزلين. إذا كان هناك اتفاق لتغيير مكان إقامة الطفل، يجب على الوالدين أن يقررا مع أي منهما سيكون للطفل محل إقامة قانوني، وأي منهما سيكون للطفل محل إقامة في آيسلندا. لا ينطبق هذا على المتزوجين الذين يسجل كل منهم محل إقامته القانوني في مكانه الخاص. بناءً على تأكيدات القاضي لاتفاقية الإقامة المشتركة، يتم إلغاء أي اتفاق، أو حكم، أو تسوية قضائية، أو حكم، قد يكون موجودًا بشأن الزيارة والإعالة.

إذا اعتقد أحد الوالدين أنه تم انتهاك شروط الإقامة المشتركة للطفل، فيمكنه اللجوء إلى القاضي الذي سيؤكد إنهاء الاتفاقية. تنتهي أيضًا اتفاقية الإقامة المشتركة للطفل عندما يرفع أحد الوالدين دعوى ضد الآخر فيما يتعلق بحضانة الطفل أو مسكنه القانوني. تنتهي اتفاقية تقسيم إقامة الطفل أيضًا عندما ينتقل أحد الوالدين خارج الدولة. بعد إنهاء الاتفاقية الخاصة بتقسيم إقامة الطفل، يظل الموطن القانوني للطفل مع الوالد الذي سجل الطفل محل إقامته القانوني، ما لم يتفق الوالدان على خلاف ذلك.

skrá lögheimili hvort á sínum staðnum. Við staðfestingu sýslumanns á samningi um skipta búsetu fellur niður samningur, úrskurður, dóm-sátt eða dómur sem kann að liggja fyrir um umgengni og meðlag.

Forsjár- og lögheimilismál útkljáð fyrir dómi

Náist ekki samkomulag um forsjá eða lögheimili barns verður að höfða dómsmál. Æskilegt er að lögmaður sé fengin til að flytja málið. Dómarinn hefur hagsmuni barnsins að leiðarljósi þegar hann ákveður hvort foreldrið skuli hafa forsjána eða hvort forsjáin skuli vera sameiginleg. Meðal þess sem dómarinn skoðar eru tengsl barnsins við foreldra sína, hvort þeirra hafi séð meira um daglega umönnun þess, hvort þeirra sé líklegra til að virða rétt barnsins til umgengni við hitt foreldrið og hvort barnið, foreldrið eða aðrir á heimilinu hafi orðið eða verði fyrir ofbeldi eða eigi það á hættu.

Gjafsókn

Ef deilur vegna skilnaðar eða forsjár barna verða ekki leystar öðru-vísi en með dómi er rétt að kanna möguleika á gjafsókn í málinu. Í gjafsókn felst að kostnaður aðila í dómsmáli er greiddur úr ríkissjóði, ýmist að hluta eða öllu leyti. Gjafsókn nær þó aldrei til þess kostnaðar sem sá sem tapar málinu getur þurft að bera sé hann dæmdur til að greiða málskostnað gagnaðilans. Bæði sá sem höfðar mál og sá sem er stefnt geta sótt um gjafsókn en venjulega sér lögmaður hvors aðila um sig um umsókn til gjafsóknarnefndar. Nánari upplýsingar er að finna á vef Fjölmenningsseturs, www.mcc.is.

تسوية مسألة الحضانة والإقامة أمام المحكمة

إذا تعذر التوصل لاتفاق بشأن محل الإقامة القانونية أو حضانة طفل، يجب رفع قضية أمام المحكمة. من المفضل الاستعانة بالمحامي لرفع القضية أمام المحكمة. سيصدر القاضي حكمه سواء بمنح حضانة مشتركة أو لأحد الوالدين على أساس ما فيه صالح الطفل. فعلى سبيل المثال، يلاحظ القاضي علاقة الطفل مع كل والد، أي الوالدين مشاركا أكثر في الاعتناء بالطفل وأي الوالدين أرجح أن يحترم حقوق الطفل في التواصل مع الوالد الآخر، إضافة لتعرض الطفل أو الوالد أو آخرون في المنزل للخطر أو للعنف.

المساعدة القانونية

إذا تعذر حل أمر متعلق بالطلاق أو طلب حضانة بأي وسيلة أخرى غير اللجوء للقضاء، ينصح بالحصول على حكم محكمة لاستكشاف امكانية الحصول على المساعدة القانونية. فتشمل المساعدات القانونية أن تدفع خزانة الدولة جزء أو كل مصاريف التقاضي عن طرف أو أكثر من طرف في القضية. ولكن، المساعدة القانونية لا تغطي أبداً المصروفات التي قد يكون الطرف الخاسر للقضية قد تحملها إذا حكم عليه بدفع مصاريف التقاضي عن الطرف الآخر. يمكن لكل من المدعي والمدعى عليه التقدم بطلب للحصول على المساعدة القانونية (عادة يتولى محامياً عن كل طرف تقديم هذا الطلب للجنة المساعدة القانونية). للمزيد من المعلومات يرجى زيارة الرابط: www.mcc.is.

Umgengnisréttur

Barn á rétt á umgengni við báða foreldra sína þótt þeir búi ekki saman. Best er fyrir barnið að foreldrar geri samkomulag um umgengni. Það þýðir að þeir ákveða saman hve oft og hve lengi barnið dvelji hjá því foreldri sem það býr ekki hjá. Ef ekki næst samkomulag um umgengni er hægt að óska eftir úrskurði sýslumanns að undangenginni sáttameðferð.

Sýslumaður ákveður umgengnisréttinn eftir aðstæðum hverju sinni.

Fari foreldri ekki eftir umgengnissamningi eða vilji breyta honum er haft samband við sýslumann. Þar er einnig hægt að fara fram á dagsektir ef samningi er ekki fylgt.

Meðlagsgreiðslur

Það foreldri sem barn á lögheimili hjá á rétt á greiðslu meðlags frá hinu foreldrinu, upp í framfærslukostnað, þar til barn nær 18 ára aldri. Við skilnað eða sambúðarslit er oftast gert samkomulag um meðlag og það staðfest af sýslumanni. Náist ekki samkomulag úrskurða sýslumenn eða dómstólar um meðlagsskyldu (ef forsjármál er rekið fyrir dómi). Ungmenni á aldrinum 18 til 20 ára getur farið fram framlag vegna menntunar. Sækja þarf sérstaklega um þær greiðslur til sýslumanns. Hafi foreldrar samið um skipta búsetu barns/a er gert ráð fyrir að þau séu sammála um hvor þeirra greiði einstaka kostnaðarliði eða hvernig þeir deili kostnaði vegna framfærslunnar. Þá er ekki unnt að óska staðfestingar á samningi um meðlag, krefjast úrskurðar um meðlag eða njóta milligöngu Tryggingastofnunar ríkisins um greiðslu meðlags.

Tryggingastofnun ríkisins sér um meðlagsgreiðslur og hefst þær þegar stofnunin hefur fengið eintak af meðlagsúrskurði eða skilnaðarleyfisbréfi frá sýslumanni. Í flestum tilfellum þarf fólk að koma skjölunum þangað sjálf. Tryggingastofnun er heimilt að greiða meðlagið fyrirfram til réttthafa samkvæmt sérstakri beiðni og Innheimtustofnun sveitarfélaga innheimtir það síðan frá meðlagsskylda foreldrinu.

Auk mánaðarlegs meðlags með barni skal meðlagsskyld foreldri taka þátt í útgjöldum vegna skírnar barns, fermingar, sjúkdóms eða annarra sérstakra ástæðna.

حق التواصل مع الطفل

يحق للطفل التواصل مع كلا والدته حتى لو كانوا لا يعيشان معًا. من الأفضل للطفل إذا توصل والداً إلى اتفاق حول حق التواصل/ الزيارة، وعدد المرات والوقت الذي يمكن فيه الطفل مع الوالد الذي لا يعيش معه. إذا تعذر التواصل إلى اتفاق بشأن حقوق الزيارة، فيمكن طلب قرار من المفوض المسؤول عن المنطقة بعد تعذر عملية الصلح.

ولكنه يجوز للمفوض المسؤول عن المنطقة الحكم بشأن حقوق الزيارة على حسب ملائمتها لكل حالة.

إذا لم يفي والد باتفاقه عن حق التواصل مع الطفل أو يرغب في تغييره يمكنه طلب حكم من المفوض المسؤول عن المنطقة. كذلك، يمكن التقدم بطلب غرامة يومية في حالة عدم احترام حقوق الزيارة المتفق عليها.

لفطلا قق فن

يحق للوالد الذي يقيم معه الطفل قانونياً الحصول على نفقة عن الطفل من الوالد الآخر حتى يصل الطفل لسن 18 سنة من أجل المشاركة في تكاليف المعيشة. في حالة الطلاق أو إنهاء المساكنة، عادة ما يتم التوصل لاتفاق عن نفقة الطفل ويصادق عليه المفوض المسؤول عن المنطقة ولكن إذا تعذر الوصول لاتفاق، يمكن للمفوض المسؤول عن المنطقة أو قاض (إذا تمت تسوية النفقة في المحكمة) إصدار حكم بشأن مبالغ نفقة الطفل.

يمكن للشباب في سن 18-20 سنة التقدم بطلب أمام المفوض المسؤول عن المنطقة للحصول على جزء من نفقات التعليم من الوالد الذي كان يدفع النفقة في السابق. يحكم المفوض المسؤول عن المنطقة في هذه القضايا عند تلقي الطلبات.

إذا اتفق والداً على إقامة مشتركة للطفل / الأطفال، فمن المفترض أنهما يتفقان على أي منهما سيدفع بنود التكلفة الفردية أو كيفية تقاسم تكاليف المعيشة. في هذه الحالة، لا يمكن طلب لتأكيد اتفاقية إعالة الطفل، أو طلب قرار بشأن إعالة الطفل أو الاستقادة من تدخل إدارة التأمين الاجتماعي لدفع إعالة الطفل.

تعمل إدارة الضمان الاجتماعي على الوساطة المتعلقة بدفعات نفقة الطفل وتبدأ عند تلقي الإدارة لنسخة من حكم نفقة الطفل أو رخصة الانفصال/ الطلاق من المفوض المسؤول عن المنطقة. في أغلب الحالات، يجب على الأشخاص إرسال هذه المستندات بأنفسهم.

عند الطلب، يمكن أن تدفع إدارة الضمان الاجتماعي نفقة الطفل مقدماً نيابة عن الوالد المتلقي للنفقة ويحصل مركز تحصيل نفقة الطفل المبالغ من الوالد الذي يدفع نفقة الطفل.

إضافةً إلى نفقة الطفل الشهرية، الوالد الذي يدفعها سيدفع مساهمات خاصة للنفقات المتعلقة بتعميد الطفل وتوكيد ديانتته أو في حالة المرض وغيرها من الأسباب الخاصة.

Sé meðlagsskylda foreldrið með mun hærri tekjur en hitt, er hægt að fara fram á aukið meðlag. Sýslumaður úrskurðar um meðlagið en foreldri þarf sjálft að innheimta það.

Ef foreldri neitar að greiða meðlag eða ef foreldrar eru ekki sammála um upphæð meðlagsins getur foreldrið sem barnið á lögheimili hjá, krafist þess að sýslumaður kveði upp úrskurð um meðlagsgreiðslur.

Á meðan deila foreldra um forsjá barns er óleyst getur það foreldri sem barnið dvelur hjá, óskað eftir að sýslumaður kveði upp bráðabirgðaúrskurð um meðlagsgreiðslur. Gildir hann þar til endanlegur meðlagsúrskurður er kveðinn upp.

Upplýsingar um meðlag og meðlagsgreiðslur má finna vef Innheimtustofnunar sveitarfélaga, www.medlag.is.

Barnabætur

Barnabætur eru greiðslur til foreldra sem eiga börn undir 18 ára aldri, og eru þær greiddar út fjórum sinnum á ári. Upphæð barnabóta miðast við tekjur. Barnabætur eru greiddar út árið sem barn verður 18 ára. Eftir skilnað eða sambúðarslit fær það foreldri sem barnið á lögheimili hjá barnabæturnar nema ef foreldrar hafa samið um skipta búsetu barns/a, ákvarðast barnabætur vegna barnsins til hvors foreldris í samræmi við fjölskyldustöðu hvors þeirra fyrir sig í árslok og aldur barns og takmarkast við helming af útreiknuðum barnabótum eftir að tekið hefur verið tillit til tekjuskerðingar miðað við framangreindar aðstæður hjá hvoru þeirra um sig. Þar til skilnaður liggur fyrir er fyrirkomulag greiðslna barnabóta óbreytt.

Ríkisborgarar EES-ríkja sem vinna hér á landi geta átt rétt á barnabótum vegna barna sem eru á þeirra framfæri og eru búsett í öðru EES-ríki. Sækja þarf sérstaklega um þær bætur. Upplýsingar um barnabætur og umsóknareyðublöð eru á vef Ríkisskattstjóra: www.rsk.is.

إذا كان الوالد الحاصل على حضانة الطفل يحقق دخلاً أكبر بكثير من الوالد الآخر، من الممكن طلب زيادة في نفقة الطفل. يحكم المفوض المسؤول عن المنطقة حكماً بزيادة نفقة الطفل ولكن على الوالد المتلقي تحصيلها من الوالد الذي يدفع نفقة الطفل.

إذا رفض أحد الوالدين دفع نفقة الطفل أو اختلف الوالدان على نفقة الطفل، يمكن للطفل الذي يقيم معه الطفل قانونياً طلب حكماً من المفوض المسؤول عن المنطقة بشأن نفقة الطفل.

في حالة تعذر حل الخلاف بين الوالدين بشأن حضانة الطفل، يمكن للوالد الذي يقيم معه الطفل طلب حكم مؤقت من المفوض المسؤول عن المنطقة بشأن نفقة الطفل. يُطبق هذا الحكم حتى صدور حكم نهائي.

يمكنكم الاطلاع على المزيد من المعلومات عن نفقة الطفل ومبالغ نفقة الطفل على موقع مركز تحصيل نفقة الطفل: www.medlag.is.

الإعانة المالية للطفل

الإعانة المالية للطفل هي مبلغ يحصل عليها الآباء الذين لديهم أطفال أقل من 18 سنة وتدفع أربع مرات سنوياً. تُدفع الإعانة المالية للطفل بما يتناسب مع دخل الوالدين. تُسدد الإعانة المالية للطفل حتى نهاية العام الذي يُكمل فيه الطفل 18 سنة. في حالة الطلاق أو نهاية المساكنة، يتلقى الوالد الذي يقيم معه الطفل رسمياً الإعانة المالية للطفل إلا إذا وافق الوالدان على مشاركة سكن الطفل / الأطفال. في هذه الحالة، يتم تحديد مبلغ الإعانة المالية للطفل لكل من الوالدين وفقاً للحالة الأسرية لكل منهم على حدة في نهاية العام بالإضافة إلى عمر الطفل، كما يقتصر على نصف الإعانة المالية للطفل المحسوب بعد الأخذ في الاعتبار حساب الانخفاض في الدخل طبقاً للظروف المذكورة أعلاه لكل منهما. تظل الإعانة المالية للطفل كما هي حتى يصدر حكماً نهائياً بشأن الطلاق.

لمواطني المنطقة الاقتصادية الأوروبية العاملين في آيسلندا، الحق في الحصول على الإعانة المالية للأطفال الذين يعيلوهم والمقيمين في دولة أخرى في المنطقة الاقتصادية الأوروبية. يجب التقدم بشكل خاص للحصول على هذه الإعانات المالية. المعلومات المتعلقة بالإعانة المالية للطفل ونماذج الطلب متوفرة في موقع مدير العوائد الداخلية: www.rsk.is

Fjárhagsaðstoð

Ef þú getur ekki séð fyrir þér eða fjölskyldu þinni, getur þú leitað aðstoðar hjá félagsþjónustu þíns sveitarfélags. Þú getur einnig óskað eftir fjárhagsaðstoð vegna tímabundinna erfiðleika, s.s. skilnaðar eða atvinnuleysis, ef þú átt ekki rétt á atvinnuleysisbótum.



Tímabundin fjárhagsaðstoð hefur ekki áhrif á framlengingu dvalarleyfis.

Húsaleigubætur

Einstaklingar sem leigja húsnaði geta sótt um húsaleigubætur hjá félagsþjónustu sveitarfélaga. Réttur til húsaleigubóta fer eftir leigu-upphæð, tekjum og fjölskyldustærð. Nánari upplýsingar má finna á www.husbot.is.

Atvinnuleysisbætur

Ef þú missir atvinnuna gætir þú átt rétt á atvinnuleysisbótum og ættir að leita til Vinnumálastofnunar. Nánari upplýsingar er að finna á vef Vinnumálastofnunar, vmst.is.

Dvalarleyfi

Ef búseta þín á Íslandi byggir á hjónabandi eða sambúð breytast forsendur skráningar þinnar í landið eða leyfis til dvalar ef þú skilur eða slítur sambúð. Því er nauðsynlegt fyrir þig að afla þér nánari upplýsinga hjá Mannréttindaskrifstofu Íslands, Kvinnaráðgjöfinni, Fjölmenningssetri, Þjóðskrá, eða Útlendingastofnun.

Réttur til dvalar á Íslandi við skilnað og sambúðarslit fer eftir því frá hvaða landi viðkomandi er. Einstaklingur frá Norðurlöndunum og ríkjum innan EES eða EFTA þurfa ekki dvalarleyfi og geta dvalið hér áfram þrátt fyrir skilnað ef önnur skilyrði fyrir dvöl þeirra eru uppfyllt. Skilji einstaklingur sem ekki er EES- eða EFTA-borgari við maka sem er EES- eða EFTA-borgari (ekki íslenskur ríkisborgari) þarf viðkomandi að sækja um dvalarleyfi.

المساعدات المالية

إذا لم تتمكن من إعالة نفسك أو أسرته يمكنك طلب المساعدة من الخدمات الاجتماعية في البلدية التي تقم فيها. يمكنك أيضاً طلب المساعدة المالية نتيجة صعوبات مؤقتة، مثل طلاق أو بطالة. إذا لم يكن لك الحق في الحصول على إعانة بطالة.

لا تؤثر المساعدات المالية المؤقتة على مد تصريح الإقامة.

إعانات السكن

يمكن للأشخاص الذي يستأجرون بيوتاً (المستأجرين) التقدم للحصول على إعانة سكن من صندوق تمويل الإسكان (www.husbot.is). يعتمد منح إعانات السكن على مبلغ الإيجار أو الدخل أو عدد أفراد الأسرة. يمكن الحصول على المزيد من المعلومات عن إعانات السكن على موقع www.husbot.is.

كم يمكن طلب دعم خاص للإسكان للأفراد ذوي الدخل المنخفض من الخدمات الاجتماعية في البلدية التي تقم فيها.

إعانات البطالة

إذا فقدت وظيفتك قد تكون مؤهلاً للحصول على إعانات البطالة من دائرة العمل. يمكن العثور على المزيد من المعلومات من على موقع دائرة العمل: www.vmst.is.

تصاريح الإقامة

إذا كان سكنك في آيسلندا مستنداً على تصريح لم شمل الأسرة وحدث طلاق أو انتهت علاقة المساكنة، فقد تغير تصريح إقامتك أو تسجيلك في الدولة. لذلك، من الضروري أن تسعى للحصول على معلومات أكثر شمولاً من مركز حقوق الإنسان الأيسلندي، أو مركز استشارات المرأة، أو مركز تعدد الثقافات والمعلومات، أو السجل الوطني أو إدارة الهجرة.

الحق في الإقامة في آيسلندا بعد الطلاق أو انتهاء المساكنة يعتمد على جنسيتك. لا يحتاج الأفراد من بلدان الشمال الأوروبي وبلدان المنطقة الاقتصادية الأوروبية أو رابطة التجارة الحرة الأوروبية إلى تصاريح إقامة ويجوز لهم البقاء في البلاد إذا تم استيفاء شروط إقامتهم الأخرى. في حالة طلاق شخص لا ينتمي لبلدان المنطقة الاقتصادية الأوروبية أو رابطة التجارة الحرة الأوروبية، أو إنهاء المساكنة مع الشريك المنتمي لبلدان المنطقة الاقتصادية الأوروبية أو رابطة التجارة الحرة الأوروبية (ليس مواطننا آيسلندياً)، يجب عليه التقدم بطلب للحصول على تصريح إقامة إلا إذا كانت علاقة الزواج أو المساكنة قد استمرت لمدة ثلاث سنوات على الأقل، منهم سنة من الإقامة في آيسلندا.

Litið er til margra þátta áður en ákvörðun um dvalarleyfi er tekin. Meðal annars er lengd hjúskapar eða sambúðar skoðuð, tengsl við landið og dvalartími þar. Eigi umsækjandi barn hér á landi sem stundar nám getur það skipt máli. Einnig er horft til þess hvort umsækjandi taki þátt í félagsstarfi, eigi hér nána ættingja o.s.frv. Verði fráskildar konur fyrir aðkasti eða ofsóknum í heimalandi umsækjanda er tekið tillit til þess þegar það á við. Fleiri atriði geta haft áhrif en hvert tilvik er skoðað fyrir sig.

Slíti ríkisborgari landa Afríku, Norður- eða Suður-Ameríku, Asíu, Ástralíu og Eyjaálfu eða Evrópulanda utan EES eða EFTA hjúskap eða sambúð vegna þess að hann eða barn hans hafi sætt misnotkun eða ofbeldi í sambandinu er undanþáguheimild í Útlendingalögum til að veita viðkomandi dvalarleyfi vegna sérstakra tengsla við landið, að uppfylltum ákveðnum skilyrðum, eða til að halda dvalarrétti ef viðkomandi er maki EES-borgara (annarra en íslenskra ríkisborgara). Til að hægt sé að sýna fram á að ofbeldi hafi átt sér stað er afar brýnt að leitað sé til lög-reglu, bráðamóttöku eða heilsugæslulækni sem skrá öll tilvik hjá sér. Einnig er hægt að kalla til vitni og mikilvægt er að varðveita öll sönnunargögn sem máli skipta, t.d. tölvupósta eða sms.

Til eru sérstök dvalarleyfi sem eru dvalarleyfi fyrir brotþola mansals. Í slíkum tilvikum veitir Útlendingastofnun einstaklingi sem grunur leikur á að sé brotþoli mansals, dvalarleyfi í níu mánuði. Lögreglu ber að veita Útlendingastofnun aðstoð við rannsókn málsins, t.d. við mat á aðstæðum viðkomandi. Þegar sérstaklega stendur á er Útlendingastofnun heimilt að veita brotþola mansals endurnýjanlegt dvalarleyfi til eins árs teljist það nauðsynlegt vegna persónulegra aðstæðna viðkomandi eða vegna samvinnu viðkomandi við yfirvöld í tengslum við rannsókn og meðferð sakamáls. Brotþolum mansals er tryggt ýmiss konar aðstoð og ráðgjöf.

تؤخذ الكثير من العناصر في الاعتبار قبل إصدار قرار بشأن تصريح إقامة، مثل فترة استمرار علاقة الزوج أو المساكنة وفترة إقامة المتقدم وعلاقته بالبلد. كما أن حضور أحد أبناء المتقدم للمدرسة في آيسلندا قد يكون له دوراً مهماً. كما أنه من المهم ما لو كان المتقدم يشارك في النشاطات الاجتماعية، وله أقارب مقيمين في الدولة وهكذا. يوضع في الاعتبار، إذا كانت المرأة المطلقة معرضة لسوء المعاملة أو تخضع للمحاكمة في الدولة الأصلية للمتقدم. كما يوجد أمور أخرى ذات أهمية توضع في الاعتبار في كل حالة على حدة.

إذا قام مواطنو بلدان إفريقيا وأمريكا الشمالية والجنوبية وآسيا وأستراليا وأوقيانوسيا أو بلد أوروبي خارج المنطقة الاقتصادية الأوروبية / رابطة التجارة الحرة الأوروبية بإنهاء الزواج أو المساكنة بسبب تعرضهم لسوء المعاملة أو العنف من قبل شريكهم، يسمح قانون الأجانب بعمل استثناء لتمديد تصريح جمع شمل الأسرة. من أجل التحقق من أن هذا العنف قد وقع بالفعل من المهم جداً الاتصال بالشرطة، أو جناح الطوارئ أو طبيب، لأنهم يسجلون جميع الحالات التي ترد لهم. كما أيضاً يمكنكم الاتصال بشاهد ومن المهم الاحتفاظ بجميع الأدلة ذات الصلة بالقضية، على سبيل المثال الرسائل الإلكترونية/ الرسائل النصية القصيرة التي تحتوي على تهديدات.

أحد أنواع تصاريح الإقامة هو تصريح لضحايا الإتجار بالبشر. في هذه الحالات، تُصدر إدارة الهجرة تصريح إقامة لمدة تسع شهور لأحد الأجانب المشكوك في كونه ضحية للإتجار بالبشر. ستساعد الشرطة إدارة الهجرة في التحريات، مثلاً تقييم ظروف الشخص. في حالة وجود ظروف خاصة، يمكن للإدارة أن تمنح الضحية تصريح إقامة لمدة عام قابل للتجديد؛ إذا اعتبر ذلك ضرورياً نظراً للظروف الشخصية للضحايا أو نتيجة تعاون الضحايا مع السلطات المعنية خلال نظر القضايا الجنائية. يحصل ضحايا الإتجار بالبشر على العديد من المساعدات والاستشارات.

Nánari upplýsingar

Kvennaathvarf

www.kvennaathvarf.is

561 1205 (Reykjavík, opið allan sólarhringinn)

561-1206 (Akureyri, opið allan sólarhringinn)

Athvarf í Reykjavík og á Akureyri fyrir konur og börn sem flýja að heiman vegna andlegs eða líkamlegs ofbeldis eiginmanns, sambýlismanns, maka eða annarra heimilismanna. Einnig fyrir konur sem hafa orðið fyrir nauðgun eða eru brotaþolar mansals.

Stígamót

www.stigamot.is

562 6868

Laugavegur 170

Ráðgjafarmiðstöð fyrir brotaþola kynferðisofbeldis og upplýsingamiðstöð um kynferðisofbeldi.

Aflið

www.aflidak.is

461 5959

Aðalstræti 14, Akureyri

Ráðgjafarmiðstöð fyrir brotaþola kynferðisofbeldis og/eða heimilisofbeldis

Bjarkarhlíð

www.bjarkarhlid.is

553 3000

Við Bústaðarveg, við hlið Bústaðakirkju

Miðstöð fyrir brotaþola ofbeldis.

Bjarmahlíð

www.bjarmahlid.is

551 2520

Aðalstræti 14, Akureyri

Miðstöð fyrir brotaþola ofbeldis.

Sigurhæðir

www.sigurhaedir.is

843 5566

Þórsmörk 7, Selfoss

Miðstöð fyrir brotaþola ofbeldis.

للمزيد من المعلومات

عن ملجأ النساء

www.kvennaathvarf.is

561 1205 (ريكيفيك. متاح 24 ساعة).

561 1206 (أكوريري، متاح 24 ساعة).

ملجأ للنساء والأطفال الذين يتركون منازلهم نتيجة التعرض للاعتداء النفسي أو الجسدي على يد زوج أو شريك المساكنة أو أفراد آخرين من الأسرة، بالإضافة إلى ضحايا الإتجار بالبشر من النساء اللاتي تعرضن للاغتصاب.

مركز التعليم والاستشارة للناجيات من الاعتداء الجنسي والعنف Stígamót

www.stigamot.is

562 6868

170 شارع لاجوفيجر

مركز التعليم والاستشارات للناجيين من العنف والاعتداء الجنسي ومركز المعلومات عن العنف الجنسي.

مركز استشاري لضحايا العنف الجنسي و / أو العنف المنزلي Aflið

www.afidak.is

461 5959

مركز استشاري لضحايا العنف الجنسي و / أو العنف المنزلي

مركز خدمة الأسرة Bjarkarhlíð

www.bjarkarhlid.is

553 3000

أكواخ من كنيسة منطقة بوستاخير

مركز لضحايا العنف.

مركز لضحايا العنف Bjarmahlíð

www.bjarmahlid.is

شارع رئيسي 14، أكوريري

551 2520

مركز لضحايا العنف

مركز لضحايا العنف Sigurhæðir

www.sigurhaedir.is

834 5566

أورسمورك 7 سيلفوس

مركز لضحايا العنف. الاستشارات النسائية

Kvennaráðgjöfin

www.kvennaradgjofin.is

551 1550

Túngötu 14

Ókeypis félags- og lögfræðiráðgjöf fyrir konur. Opíð á fimmtudögum 14-16 og á þriðjudagskvöldum 20-22.

Mannréttindaskrifstofa Íslands

www.humanrights.is

552 2720

Túngötu 14

Ókeypis lögfræðiráðgjöf fyrir innflytjendur. Ef þörf er á túlki greiðir skrifstofan þann kostnað en óska þarf eftir þjónustu túlks um leið og viðtal er pantað. Ráðgjöfin er opin á þriðjudögum 10-16 og föstudögum 9-15.

Heimilisfriður

www.heimilisfridur.is

555 3020

Höfðabakka 9

Sérhæft meðferðarræði fyrir fólk sem beitir ofbeldi. Í boði er bæði einstaklingsmeðferð og hópmeðferð hjá sálfræðingum.

Útlendingastofnun

www.utl.is

444 0900

Dalvegi 18

Stofnun sem veitir upplýsingar um dvalarleyfi, skilyrði fyrir veitingu þeirra og ýmis önnur réttindi.

Fjölmenningarsetur

www.mcc.is

450 3090

Árnagötu 2-4, Ísafirði

Fjölmenningarsetur veitir upplýsingar fyrir innflytjendur um réttindi þeirra og skyldur er varðar flutning til Íslands og búsetu á Íslandi.

الاستشارات النسائية

www.kvennaradgjofin.is

551 1500

14 تونجاتا

استشارات اجتماعية وقانونية مجانية للنساء. متاح في أيام الخميس من الساعة 14:00 حتى الساعة 16:00 وليالي الثلاثاء في الفترة من الساعة 20:00 حتى الساعة 22:00

المركز الأيسلندي لحقوق الإنسان

www.humanrights.is

552 2720

14 تونجاتا

الاستشارات القانونية المجانية للمهاجرين. في حالة الحاجة لمترجم، يوفره المركز بالمجان، ويجب تقديم طلب لتوفير مترجم عند حجز الموعد. الاستشارات متاحة في أيام

السلام الأسري

www.heimilisfridur.is

555 3020

9 هوفداباكي

يوجد برامج علاج مخصصة للأشخاص الذين يلجئون للعنف الأسري. كما توفر جلسات علاج نفسي فردية وجماعية.

مركز تعدد الثقافات المعلومات

www.mcc.is

450 3090

2-4 أرنجاتا، أيسافجوردور

يوفر مركز المعلومات متعدد الثقافات معلومات للمهاجرين حول حقوقهم والتزاماتهم المتعلقة بالانتقال إلى آيسلندا والعيش فيها.

Jafnréttisstofa

www.jafnretti.is

Stofnun sem veitir upplýsingar um jafnrétti og mismunun.

Stjórnarráðið

www.stjornarradid.is/verkefni/utlendingar/

Hér er hægt er finna ýmsar upplýsingar um innflytjendur og innflytjendamál.

Ríkisskattstjóri

rsk.is

442 1000

Ríkisskattstjóri veitir upplýsingar um skattamál, barnabætur, vaxtabætur, persónuafslátt og framtalseyðublöð á nokkrum tungumálum (ensku, dönsku, finnsku, norsku, sænsku, frönsku, spænsku, þýsku, pólsku og rússnesku).

Símar neyðarmóttöku í Fossvogi:

543 1000 – aðalskiptiborð Landspítala • 543 2000 – afgreiðsla bráðadeildar í Fossvogi • 543 2094 – Neyðarmóttakan á dagvinnutíma (neydarmottaka@lsh.is) Áfallamiðstöð LSH.

Sími neyðarmóttöku á Akureyri: 463 0800

Einnig veita félagsþjónustur sveitarfélaganna ýmsa ráðgjöf og aðstoð.

Neyðarsími lögreglu er 112

مديرية المساواة

www.jafnretti.is

تقدم المديرية معلومات مختلفة عن المساواة والتمييز.

آي دن لس آي ألي موك حلأ بت الكملأ

[/www.stjornarradid.is/verkefni/utlendingar](http://www.stjornarradid.is/verkefni/utlendingar)

آر جلاب عقول عتملأ آي اضقل أو نير جاملأ نع فقل تخم تامول عم مدقت

إدارة الإيرادات الداخلية

www.rsk.is

444 2100

يقدم معلومات عن القضايا الضريبية، والإعانة المالية للأطفال، وإعانة السكن الخاص، والائتمان الضريبي الشخصي وأشكال الضرائب في عدة لغات (الإنجليزية والدنماركية والفنلندية والنرويجية والسويدية والفرنسية والإسبانية والألمانية والبولندية والروسية).

أرقام هواتف جناح طوارئ الاعتصاب في فوسفوجير:

543 1000 - السويتش الرئيسي في المستشفى، 543 2000 - استقبال جناح

الطوارئ في فوسفوجير، 543 2094 - جناح الاعتصاب في حالات الطوارئ خلال ساعات العمل النهارية (neydarmottaka@lsh.is) - مركز الأزمات في مستشفى لاندسيبتالين الجامعي.

هاتف جناح طوارئ الاعتصاب في أكويري: 463 0800

كما تقدم الخدمات الاجتماعية في كل بلدية أشكال عديدة من الاستشارات والدعم.

رقم شرطة النجدة 112

Þegar konur af erlendum uppruna leita sér aðstoðar á Íslandi kemur oft í ljós að íslenskir makar þeirra hafa beitt þær ýmsum blekkingum til að hafa vald yfir þeim og misnota þær. Hér á eftir fylgja nokkur dæmi um blekkingar sem konur hafa verið beittar og fram komu í viðtölum við þær:

Eiga konur á Íslandi að hlýða mönnum sínum skilyrðislaust?

Svar: Nei, það er ekki rétt. Konur og karlar eru jöfn, hvorugt ræður yfir hinu.

Á kona að afhenda maka launin sín?

Svar: Nei, það er ekki rétt. Þú átt launin þín en átt að leggja hluta þeirra til heimilisins og það á maki þinn líka að gera. Það fer síðan eftir launum beggja, efnum og aðstæðum hversu stór hluti launanna fer í heimilisrekstur.

Er rétt að við skilnað fái faðirinn forsjá barnanna?

Svar: Nei, það er ekki rétt. Meginreglan við skilnað er sameiginleg forsjá og ef ágreiningur er um lausn er dæmt í málinu. Það fer eftir atvikum málsins hver niðurstaðan verður.

Er það siður á Íslandi að konur gangi um naktar eða á nærfötunum innanhúss, líka þegar vinir mannsins koma í heimsókn?

Svar: Nei, það er ekki rétt. Konur klæðast því sem þær vilja, bæði innanhúss eða utandyra.

Er það siður á Íslandi að konur sofi hjá vinum maka síns?

Svar: Nei, það er ekki rétt. Þú ræður yfir líkama þínum, ekki maki þinn.

Á maki rétt á kynlífi hvenær sem er, hvernig sem aðstæður eru?

Svar: Nei, það er ekki rétt. Enginn á rétt á kynlífi með þér, þú þarft ekki að stunda kynlíf nema þú viljir það sjálf.

Maki minn hefur neytt mig í vændi, fer ég í fangelsi og/eða verð ég rekin úr landi ef það kemst upp?

Svar: Nei. Að vera í vændi er ekki refsivert en það er refsivert að kaupa og hafa milligöngu um vændi. Þér yrði því aldrei refsað heldur maka þínum og þeim sem keyptu vændið. Þú þarft heldur ekki að óttast að þér verði vísað úr landi vegna þessa.

وفي كثير من الأحيان عندما تسعى النساء من أصل أجنبي ومقيمات في أيسلندا إلى الحصول على المساعدة، يتبين أن أزواجهن قد خدعوهن من أجل السيطرة عليهن واستغلالهن أو الإساءة إليهن. فيما يلي عدة أمثلة عن هذه الأساليب الخداعية التي اكتشفناها خلال المقابلات:

هل على النساء في أيسلندا طاعة أزواجهن طاعة عمياء؟
الإجابة: لا، هذا غير صحيح. النساء والرجال متساوون، ولا يحق لأحدهم السيطرة على الآخر.

هل ينبغي على المرأة أن تعطي أجرها بالكامل لزوجها؟
الإجابة: لا، هذا غير صحيح. أجرك ملك لك، ولكن عليك تخصيص جزء منه لنفقات الأسرة وذلك ينطبق عليك وعلى زوجك. الحصة الواجب تخصيصها لنفقات الأسرة تُحدد على حسب الأجر، والاستطاعة المادية وظروف كلا الشخصين.

هل صحيح أنه في حالة الطلاق، يحصل الأب على حضانة الأطفال؟
الإجابة: لا، هذا غير صحيح. القاعدة الرئيسية في حالات الطلاق هي الحضانة المشتركة وإذا كان هناك خلاف يستصدر حكم من المحكمة. تعتمد النتائج على وقائع كل حالة.

هل معتاد في أيسلندا أن تسير النساء عاريات أو بملابسهن الداخلية داخل المنزل؟ حتى عندما يأتي أصدقاء الزوج للزيارة؟
الإجابة: لا، هذا غير صحيح. ترتدي النساء ما شئن سواء داخل المنزل أو خارجه.

من المعتاد في أيسلندا أن تمارس النساء الجنس مع أصدقاء الزوج؟
الإجابة: لا، هذا غير صحيح. لك أنت الحق في التصرف في جسمك كيفما شئت، ولا يحق لزوجك التحكم في جسمك.

هل يحق للزوج ممارسة الجنس مع الزوجة وقتما أراد وأياً كانت الظروف؟
الإجابة: لا، هذا غير صحيح. ليس لأحد الحق في ممارسة الجنس معك إلا إذا أردتِ انتِ ذلك.

لقد أجبرني زوجي على ممارسة الدعارة، هل سأدخل السجن أو سأرحل من البلاد إذا أكتشف أمري؟

الإجابة: لا، القانون لا يعاقب المرأة نفسها على الدعارة، ولكن يعاقب من يدفع مقابل الدعارة أو ييسرها. لن تعاقبين أبداً ولكن زوجك ومن دفعوا له أموالاً مقابل ممارستك الدعارة سيعاقبون. لا تخافي من الترحيل عن البلاد لهذا السبب.